



## Unterstützung für pflegende Angehörige



### Liebe Angehörige und Freunde,

eine Person, die Ihnen nahesteht, ist zurzeit im Krankenhaus oder in einer Rehaklinik und es zeichnet sich ab, dass diese Person nach dem Aufenthalt von Ihnen Unterstützung bei der Pflege benötigt.

Wir helfen Ihnen dabei!

Wir bieten Ihnen schon während des Aufenthaltes in unserem Haus Beratung und praktische Hilfe in Form von Pflegetrainings an. Diese Pflegetrainings sind auf Ihre individuelle Situation abgestimmt. So können wir gemeinsam Unsicherheiten bei der Pflege entgegenwirken.

Ihr



**Holger Götze-Koch B.A.**  
Krankenhaus Elbroich  
Koordinierende Pflegedienstleitung

### Unsere Angebote

- Erstgespräch
- Beratung
- Pflegetraining in der Klinik/Rehaklinik und zu Hause (bis sechs Wochen nach Entlassung)
- Pflegekurse
- Gesprächskreise

Die Pflegeangebote „Familiäre Pflege“ sind für Sie kostenfrei.

### Zielgruppe

Wir sprechen alle an, die gegenwärtig oder künftig zu Hause selbst oder mit professioneller Unterstützung einen pflegebedürftigen Menschen bereits pflegen oder pflegen werden. Hierbei sollen die pflegenden Personen Hilfe erhalten, die sich Sicherheit und Kompetenz hinsichtlich der häuslichen Situation wünschen, offene Fragen abklären oder Tipps von Pflegeexperten haben möchten. Dabei ist es unerheblich, wo Sie krankenversichert sind.

## Sicherheit und Kompetenz für pflegende Angehörige

### Projekt

Das Modellprojekt wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitet und von der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK NordWest gefördert.



Beratung, Training und Kurse





■ **Augusta-Krankenhaus**  
 Amalienstraße 9  
 40472 Düsseldorf  
 Armin Birk  
 Telefon (02 11) 90 43-331  
 Andrea Jaworski  
 Telefon (02 11) 90 43-140

■ **Krankenhaus Elbroich**  
 Am Falder 6  
 40589 Düsseldorf

**Station 1G**  
 Alexander Kudinov  
 Telefon (02 11) 75 60-155  
 Elke Müller  
 Telefon (02 11) 75 60-155

**Station 2G**  
 Olga Kononenko  
 Telefon (02 11) 75 60-173

**Station 3G**  
 Lyudmyla Poroshyna  
 Telefon (02 11) 75 60-282

**Station 4G**  
 Anette Kottler-Toktamis  
 Telefon (02 11) 75 60-185



■ **St. Vinzenz-Krankenhaus**  
 Schloßstraße 85  
 40477 Düsseldorf  
 Marina Mazurek  
 Telefon (02 11) 958-82 15

■ **Marien Hospital Düsseldorf**  
 Rochusstraße 2  
 40479 Düsseldorf  
 Andrea Dreßler  
 Projektleitung  
 Telefon (02 11) 44 00-60 79

■ **St. Mauritius Therapieklinik**  
 Strümper Straße 111  
 40670 Meerbusch  
 Angelika Stoye  
 Telefon (0 21 59) 679-50 43  
 Dagmar Mende  
 Telefon (0 21 59) 679-50 01  
 Christiane Haack  
 Telefon (0 21 59) 679-51 02



Der VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf ist mit 1.500 Betten in 33 Fachkliniken einer der größten Gesundheitsversorger in der Region Düsseldorf. Seine 3.000 Mitarbeiter behandeln ambulant und stationär jährlich rund 150.000 Patienten. Neben der Notfall- und Grundversorgung bietet er besondere Kompetenzschwerpunkte in der Herz- und Gefäßmedizin, für Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, in der Tumorthherapie sowie der Altersmedizin. Zum Verbund gehört eine Rehabilitationsklinik mit den Behandlungsfeldern Neurologie, Geriatrie und Neuropädiatrie. Der Verbund bietet damit allen Patienten eine fachübergreifende Gesundheitsversorgung aus einer Hand.

**Weitere Informationen und eine Übersicht des vollständigen Leistungsspektrums finden Sie unter [www.vkkd-kliniken.de](http://www.vkkd-kliniken.de)**

**Unsere Standorte**

- 1 Augusta-Krankenhaus
- 2 Krankenhaus Elbroich
- 3 Marien Hospital Düsseldorf
- 4 Marienkrankenhaus Kaiserswerth
- 5 St. Vinzenz-Krankenhaus
- 6 St. Mauritius Therapieklinik
- 7 Gesundheits- und Therapie-Centrum

